

JUNI – SOMMARMÅNAD. Följer på en våt maj en våt juni, kommer sannolikt en våt sommar. Åska i denna månad förkunnar en regnig sommar, men en rik skörd. Om nordlig vind ofta blåser, kan man hoppas på ett gott år. Juni motsvarar i fråga om väderleken i allmänhet december. Är juni mild och våt, blir även december sådan. Regn midsommarafton är alltid långvarigt. Bed om regn före midsommar, efteråt kommer det nog din bön förutan. Sådan väderlek är fyra dagar före och efter sommarsolståndet (den 21/6), sådan blir den ända till Mikaelidagen (den 29/9).

Bondepraktikan

Juni HAV OCH BLOMMOR

VÅR INSPIRATION ÄR: DE FÖRSTA SOLTIMMARNAN, VÄRME, STUDENT, LYCKA, FRISKT HAV, ROSÉVIN OCH BLOMMOR



FÖRRÄTTER

Lättrökt havskräfta

toppad med krispigt blomster, serveras med gazpacho "dillinfused"

Försommar på burk

i form av lax, gräslök, krispigt äpple, lime och granatäpple. Serveras med rosévinssorbet och dillkrisp

Crepez "Rossini"

Foie gras, tryffel, fikon och svartpeppar reduktion

HUVUDRÄTTER

Rosastekt ankröst

serveras med sockersyrade primörer, apelsinsås, rostat nötpulver samt bordsrökt färskpotatis.

Spädgrissida

bräserad i briska äpplecider, serveras med en pommes (fläder) Anna, örtagårdskrasse på en bädd av creme på rostad vitlök och svartrot

Hällefundra

bakad till 48 grader, smörstekt havskräfta samt snabbbrökt pilgrimsmussla, serveras med en sousvide-lagad kräftbuljong samt krispig vårlök

DESSERTER

Crepez

med apelsin, cococrepe och färska hallon

"Nattamacka" Choklad

med kanderade nötter, apelsin och sängfösare

Karamelliserad ananasglass

med rom och cola samt praline

TISDAG 1	ONSDAG 2	TORSDAG 3	FREDAG 4	LÖRDAG 5	SÖNDAG 6	MÅNDAG 7	TISDAG 8	ONSDAG 9	TORSDAG 10	FREDAG 11	LÖRDAG 12	SÖNDAG 13	MÅNDAG 14	TISDAG 15
ONSDAG 16	TORSDAG 17	FREDAG 18	LÖRDAG 19	SÖNDAG 20	MÅNDAG 21	TISDAG 22	ONSDAG 23	TORSDAG 24	FREDAG 25	LÖRDAG 26	SÖNDAG 27	MÅNDAG 28	TISDAG 29	ONSDAG 30